


# Меню на 24 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М

Наименование	Выход в грамма	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная молочная	180	121.63
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	42.24
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	92.7
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок Добрый (Яблоко)	150	93,3
<b>ОБЕД</b>		
Морковь тушеная	30	66.1
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	180	87.60
Котлета мясная п/ф запеченная	50	60,0
Макароны отварные с маслом сливочны		
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Сельдь с луком	30	45,03
Картофель тушеный по-домашнему	130	205,0
Чай с сахаром	200	52,0
Хлеб пшеничный	35	82.65